



# O.R.M.E.

**O**rizzonti **R**iflessioni **M**ete **E**sperienze

*Cinque mercoledì dedicati a  
genitori, famiglie, docenti,  
psicologi, psicoterapeuti ed  
educatori di adolescenti*

*Per aprire la strada e  
percorrerla insieme*

**8 NOVEMBRE**

**ADOLESCENTI IN CASA: TRA MITO E REALTÀ**  
**DOTT. ALBERTO PELLAI**

**13 DICEMBRE**

**RELAZIONI TOSSICHE: COME RICONOSCERLE**  
**DOTT.SSA ELENA PAGANINI**

**17 GENNAIO**

**MIO FIGLIO A SCUOLA: LE RELAZIONI IN CLASSE**  
**DOTT.SSA CHIARA DEPRÀ**

**7 FEBBRAIO**

**NOI GENITORI SEPARATI: QUALI SFIDE EDUCATIVE?**  
**DOTT.SSA MONICA GATTI**

**13 MARZO**

**FARSI DEL MALE: PERCHÉ?**  
**DOTT.SSA ELENA PAGANINI**

**DALLE 20:30  
ALLE 22:00**

**PIATTAFORMA ZOOM** 

**SINGOLO INCONTRO: 15,00 EURO  
INTERO PERCORSO: 50,00 EURO**

<http://>

[spic-acof.it](http://spic-acof.it)



[@spic.psicoterapiaintegrata](https://www.instagram.com/spic.psicoterapiaintegrata)

**PER INFO E ISCRIZIONI  
VISITA IL SITO SPIC-ACOF.IT**



# 8

NOVEMBRE '23

### ADOLESCENTI IN CASA: TRA MITO E REALTÀ

*Dott. Alberto PELLAI*

Perché i ragazzi oggi sembrano così vulnerabili e faticano a conquistare le competenze necessarie per l'adulthood? Quali elementi del contesto di vita rappresentano fattori di rischio e/o di protezione? Quale ruolo dobbiamo giocare noi genitori, docenti ed educatori in questo contesto socio-culturale in continua trasformazione? In questo incontro cercheremo di affrontare questi aspetti e di individuare il ruolo che noi adulti possiamo giocare nel sostenere la crescita di preadolescenti e adolescenti al fine di consentire loro di "allenarsi alla vita", di appassionarsi alla vita fuori dallo spazio della loro camera, di abbracciare il mondo che li aspetta fuori dalla loro *comfort zone*.

### RELAZIONI TOSSICHE: COME RICONOSCERLE

*Dott.ssa Elena PAGANINI*

Sempre più spesso, anche tra gli adolescenti, sentiamo parlare di "relazioni tossiche", legami sentimentali in cui uno dei partner non riceve supporto e comprensione da parte dell'altro e subisce passivamente le sue costanti umiliazioni. Non sempre chi è vittima di una relazione gravemente disfunzionale è consapevole della propria condizione, arrivando quasi a giustificare le ragioni del soggetto prevaricatore. L'incontro si propone di fornire alcuni spunti di riflessione per identificare i segnali precoci sintomatici di un rapporto di coppia malsano e fornisce alcune indicazioni per aiutare le vittime a superarlo.

### MIO FIGLIO A SCUOLA: LE RELAZIONI IN CLASSE

*Dott.ssa Chiara DEPRÀ*

La scuola ha un ruolo fondamentale nella vita dei ragazzi, permette loro di socializzare, di interessare relazioni con adulti e coetanei, qui gli adolescenti possono mostrarsi per ciò che sono e anche per ciò che vorrebbero essere. Le difficoltà possono venire a galla, non solo nell'apprendimento e nel rendimento, ma anche nella sfera comportamentale e in quella relazionale. In questo incontro affronteremo il tema della socializzazione nell'adolescenza e come poter essere dei genitori "facilitatori relazionali". Proveremo a esplorare la tematica del bullismo per poter cogliere i segnali precoci e capire come intervenire.

### NOI GENITORI SEPARATI: QUALI SFIDE EDUCATIVE?

*Dott.ssa Monica GATTI*

Il "mestiere" del genitore è tra i più difficili. Quando poi ci si trova a vivere una condizione di separazione o divorzio, il tutto è complicato da una sfida quasi paradossale: riuscire a trovare degli accordi sul piano genitoriale e mantenere con i figli un rispetto della posizione dell'altro genitore, quando molto probabilmente sul piano coniugale questo non è stato possibile. Durante la serata verranno illustrate delle "situazioni tipo" che vivono i genitori separati alle prese con il loro compito educativo, al fine di riconoscerne vincoli e difficoltà, ma anche coglierne risorse possibili da attivare o potenziare.

### FARSI DEL MALE: PERCHÉ?

*Dott.ssa Elena PAGANINI*

I comportamenti autolesionistici in adolescenza rappresentano un fenomeno piuttosto frequente che suscita, comprensibilmente, grande preoccupazione negli adulti di riferimento. Inoltre, gli adolescenti con comportamenti autolesionistici, soprattutto se ricorrenti, mostrano con maggior frequenza altri comportamenti "a rischio" come promiscuità sessuale, abuso di alcool e droghe e di farmaci. Durante l'incontro saranno affrontate le principali cause di tali condotte, i segnali a cui fare maggior attenzione e le possibili strategie per fornire aiuto.

# 13

DICEMBRE '23

# 17

GENNAIO '24

# 7

FEBBRAIO '24

# 13

MARZO '24

Ogni incontro si svolgerà sulla piattaforma Zoom dalle 20.30 alle 22.00.  
È previsto un momento finale di Q&A.  
15 euro ad incontro o 50 euro per l'intero percorso.

