

O.R.M.E

Orizzonti. Riflessioni. Mete. Esperienze.

Ciclo di incontri online dedicato a genitori, famiglie, docenti, psicologi, psicoterapeuti ed educatori di adolescenti.

La scuola di specializzazione in psicoterapia integrata e di comunità Spic-Acof di Busto Arsizio presenta il progetto **"O.R.M.E", calendario di cinque incontri online** che si svolgerà **da novembre 2023 a marzo 2024** e che vedrà coinvolti psicoterapeuti che operano e gravitano nella complessità del mondo adolescenziale.

Con la presenza di un preadolescente le dinamiche di una famiglia cambiano. Regole e confini vengono messi in discussione e spesso i cambiamenti avvengono a una velocità incomprensibile. Dunque è sempre più difficile capire il significato dei comportamenti, delle emozioni e dei pensieri dei ragazzi.

Spic ha riconosciuto l'importanza di affrontare questo tema e ha accolto l'urgenza di progettare una **modalità formativa trasversale, chiara, immediata e vantaggiosa** dal punto di vista economico. Gli incontri sono pensati per offrire nuove **lenti con cui osservare il mondo degli adolescenti**. Saranno occasioni per interrogarci su quali sono i segnali a cui dare attenzione e quali invece sono indice di un sano processo di crescita. E tutto questo, dando priorità all'approccio pratico rispetto a quello teorico. Si tratta di **aprire una strada percorrendola insieme**, facendo appello all'intera comunità educativa di un/a adolescente, affinché si possano condividere strumenti utili ad affrontare questa delicata fase della vita.

- **Mercoledì 8 novembre 2023**, il dott. Alberto Pellai affronterà il tema: *Adolescenti in casa, tra mito e realtà*.
- **Mercoledì 13 dicembre 2023**, la dott.ssa Elena Paganini si occuperà di legami disfunzionali tra adolescenti: *Relazioni tossiche, come riconoscerle*.
- **Mercoledì 17 gennaio 2024**, la dott.ssa Chiara Deprà tratterà questioni legate al mondo scolastico: *Mio figlio a scuola, le relazioni in classe*.
- **Mercoledì 7 febbraio 2024**, la dott.ssa Monica Gatti svilupperà una riflessione sul difficile mestiere del genitore: *Noi genitori separati, quali sfide educative?*
- **Mercoledì 13 marzo 2024**, la dott.ssa Elena Paganini affronterà un fenomeno che suscita forti preoccupazioni nei genitori, *Farsi del male: perché?*

Gli incontri saranno moderati dalla dott.ssa Elisa Agazzi, psicologa e psicoterapeuta a orientamento integrato. Si svolgeranno su piattaforma Zoom **dalle 20:30 alle 22:00**. L'ultima mezz'ora sarà un momento di confronto tra i partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni www.spic-acof.it

Busto Arsizio, 10 ottobre 2023.

UFFICIO STAMPA
info@spic-acof.it