

REGOLAMENTO E NORME DI COMPORTAMENTO PER LE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE/ EDUCAZIONE FISICA

- Durante lo spostamento per raggiungere la palestra (corridoi, scale, strada, cortile, pertinenze), gli alunni dovranno mantenere un comportamento corretto ed ordinato.
- Durante la lezione di scienze motorie, gli alunni dovranno sempre indossare un abbigliamento adeguato: scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra (preferibilmente con strappo o stringhe ben allacciate), calze di cotone, tuta, maglietta a maniche corte o comunque abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose. Le alunne non dovranno indossare le calze di nailon sotto i pantaloni, terranno i capelli preferibilmente legati e dovranno togliere braccialetti e collane. Se possibile, sarebbe bene anche togliere gli occhiali.
- Dopo la lezione di scienze motorie è bene che i ragazzi si lavino almeno il viso e le mani.
- Gli alunni devono eseguire solo gli esercizi richiesti dal docente, in modalità e tempi indicati.
- I genitori devono informare il docente di scienze motorie e la scuola, qualora eventuali problemi di salute precludano allo studente la partecipazione, anche parziale, alle attività motorie.
- Nel caso lo studente non possa partecipare alle attività, i genitori devono darne avviso tramite giustificazione scritta, tranne casi di malessere intervenuti la mattina stessa.
- E' necessario che gli alunni avvisino sempre gli insegnanti anche dei più piccoli traumi accorsi durante la lezione per permettere, oltre al primo intervento, di compilare subito gli appositi modelli di denuncia infortunio ai fini assicurativi.
- Si sconsiglia di portare in palestra soldi, cellulari e altri oggetti di valore.
- Gli spogliatoi devono essere usati per il tempo strettamente necessario, mantenendo un comportamento corretto.
- Gli studenti non possono usare cellulare e altri dispositivi elettronici negli spogliatoi e in palestra; per qualsiasi necessità di comunicazione telefonica devono rivolgersi al docente.